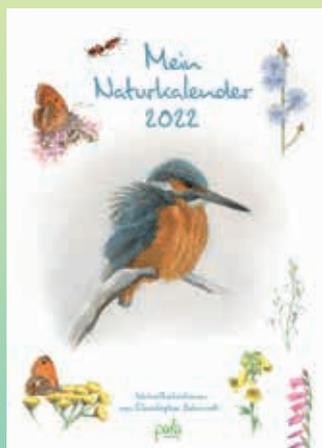


Ernährung · Garten
Naturschutz · Lebensräume



Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2020 hatten wir uns – wie wahrscheinlich fast alle – ganz anders vorgestellt. Wir freuten uns auf unseren 40. Verlagsgeburtstag, auf viele spannende Buchprojekte, auf Treffen und Gespräche mit unseren Autorinnen und Autoren, auf Messen und Tagungen und vieles andere, was zu unserem Verlagsgeschäft gehört.

Aber dann kam alles ganz anders ...

Mit dem Beginn des Lockdowns im März wurden auch wir kräftig »durchgerüttelt«, wir beschäftigten uns mit den Regeln für Kurzarbeit und Soforthilfen, mit Steuerstundungen und anderen Krisenszenarien. Doch nach anfänglichen dramatischen Umsatzeinbrüchen geschah etwas für uns zunächst Unerwartetes. Der deutsche Buchhandel trotzte in weiten Teilen der Ladenschließung und entwickelte eine Vielzahl von kreativen Konzepten mit Lieferservice und Online-Angeboten, um das Leseangebot aufrechtzuerhalten. Und es zeigte sich, dass sich die Menschen in diesen unsicheren Zeiten vermehrt für die Themen »Garten« und »Natur« interessieren, und unsere Bücher wurden stärker nachgefragt als in den Zeiten vor Corona. So kamen wir wirtschaftlich recht gut – und ohne Inanspruchnahme von Kurzarbeit und Nothilfeprogrammen – durch diese anstrengende Zeit der ersten Infektionswelle.

Wir geben die Mehrwertsteuersenkung weiter ...

Im Sommer beschloss dann die Bundesregierung eine befristete Mehrwertsteuersenkung für das zweite Halbjahr 2020. Da es in der Buchbranche aufgrund der gesetzlichen Preisbindung sehr kompliziert gewesen wäre, diese Steuersenkung an die Endkunden weiterzugeben, wir aber das Gefühl hatten, dieses Steuergeschenk der Bundesregierung nicht zu brauchen, haben wir uns entschlossen, den Mehrerlös, den wir durch die Steuersenkung erzielen, an gemeinnützige Projekte weiterzugeben.

Wir haben deshalb im Herbst 2020 je 1000 Euro gespendet an:

- das »**Sozialwerk des Deutschen Buchhandels**«,
- die Darmstädter psychosoziale Krebs-Beratungsstelle »**Weiterleben e. V.**«,
- den Verein »**Partnerschaft Dritte Welt – Dornheim 1980 e. V.**«, der Schulprojekte in Kenia unterstützt,
- den Verein »**Horizont e. V.**« in Dieburg, der Obdachlose und andere Menschen in besonderen sozialen Notlagen unterstützt,
- die Teestube des Diakonischen Werks Darmstadt und deren Projekt »**Krank auf der Straße**«, das kostenlose medizinische Betreuung für wohnungslose Menschen anbietet, und
- den Verein »**ProSpecieRara** – Gemeinnützige Gesellschaft für die kulturhistorische und genetische Vielfalt von Pflanzen und Tieren in Deutschland«.

All diese Organisationen sind durch die Pandemie finanziell deutlich stärker betroffen als wir, sei es durch rückläufiges Spendenaufkommen, abgesagte Benefiz-Aktionen und auch einen höheren Finanzbedarf aufgrund corona-bedingter Notlagen.

*Herzlich,
Ihr Team vom pala-verlag*



Gemeinnützige Gesellschaft für die kulturhistorische und genetische Vielfalt von Pflanzen und Tieren in Deutschland

Ulrike Aufderheide

Kleiner Garten naturnah

Naturoasen im Wohnzimmerformat
lebendig und schön gestalten

176 Seiten, 19,90 €

ISBN: 978-3-89566-412-0

Hardcover, Format 16 cm × 22,5 cm

Auslieferung April 2021

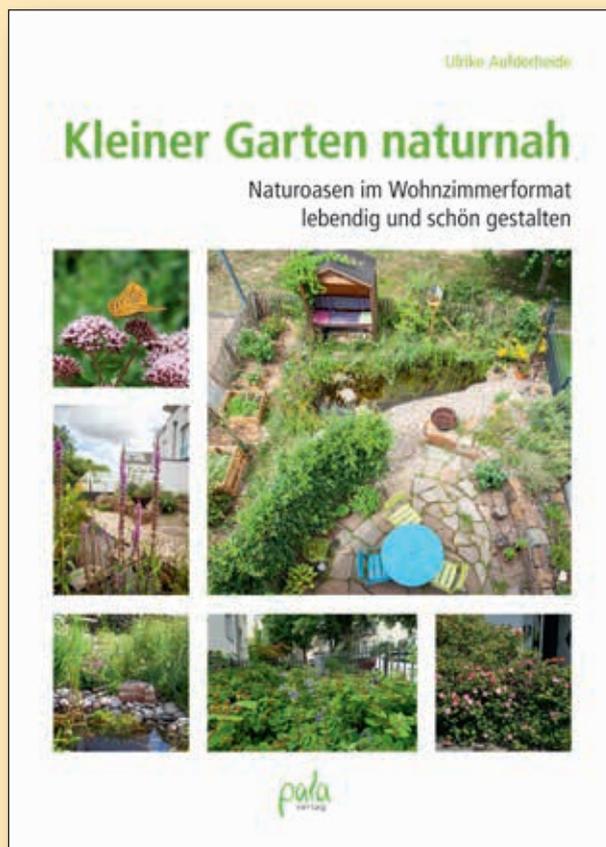
Geht das auch in Schön? Angesichts winziger Rasenflächen und toter Schotterflächen braucht niemand mehr zu verzweifeln. Denn es gibt sie, die Naturoasen im Wohnzimmerformat. Wie man kleine Flächen sowohl funktional gut und naturnah als auch richtig schön gestaltet, erklärt dieses Buch.

»Klein« meint hier eine Zimmergröße zwischen Abstellkammer und Wohnzimmer – und damit die durchschnittliche Gartengröße in heute üblichen Neubaugebieten.

Mit erhellenden Informationen, welche Pflanzen sich für bestimmte Standorte eignen, greift die Autorin tief in ihren Erfahrungsschatz als Gartenplanerin und zeigt schöne Pflanzen für unterschiedliche kleine Flächen. Dazu gibt es passende Bepflanzungsvorschläge. Auch Funktionales wie Stellplätze oder Hauszugänge berücksichtigt die Naturgärtnerin, ebenso die Gestaltung mit kleinen Bäumen. Fallbeispiele professioneller Gartengestaltungen der Biologin ergänzen die Kapitel.

Dort, wo das Problem liegt, ist meist ein Schatz verborgen. Denn kleine Gärten können erfüllende Oasen des Lebens sein. Zudem verschlingen sie nicht Unsummen an Ressourcen und selbst hochwertige Materialien gehen weniger ins Geld. So findet sich der Traumgarten viel leichter – ganz natürlich in Schön.

Ulrike Aufderheide aus Bonn ist Diplom-Biologin und Autorin. Seit 1994 plant sie naturnahe Gärten, öffentliche Flächen oder Außenanlagen von Kindergärten und Schulen. Mit ihrer Firma »Calluna – Naturnahe Garten und GrünPlanung« lässt sie Gartenträume wahr werden. Bei ihrer Arbeit entstehen neue Lebensräume für Wildpflanzen und Wildtiere – und für Menschen viele Möglichkeiten der unmittelbaren Naturerfahrung.





Irmela Erckenbrecht lebt bei Göttingen. Die Autorin erfolgreicher Kochbücher und Gartenbücher ist selbst Mutter auf Veggiekurs. In Göttingen engagiert sie sich in der »Initiative Veggietag«. Im Hauptberuf übersetzt Irmela Erckenbrecht Sach- und Kinderbücher, vor allem aber literarische Werke aus England, Irland und Nordamerika.

Irmela Erckenbrecht

Auf Veggiekurs durch die Schwangerschaft

Alles Wichtige zur vegetarischen und veganen Ernährung

Mit Fotografien von Hanna Rudolf

160 Seiten, 19,90 €

ISBN: 978-3-89566-411-3

Hardcover, Format 16 cm × 22,5 cm

Auslieferung April 2021

Jung, weiblich, Veggie – und jetzt schwanger: Frauen, die sich aus ökologischen oder ethischen Gründen für eine vegetarische oder vegane Ernährung entscheiden, möchten diese Lebensweise auch beibehalten, wenn sie ein Kind erwarten. Mit dem Bauch wächst aber nicht nur die Vorfreude, sondern oft auch die Unsicherheit. Schließlich wollen sie für ihr Baby das Allerbeste. Qualifizierter Rat und alltags-taugliche Rezepte sind nun wichtig, damit Mutter und Kind alle Nährstoffe bekommen, die sie gerade jetzt besonders brauchen.

Irmela Erckenbrecht geleitet mit ihrem Buch zuverlässig durch die aufregenden Monate der Schwangerschaft. Leicht verständliche Empfehlungen helfen bei der optimalen Auswahl der Lebensmittel. Hinweise auf günstige und kritische Nährstoffe machen deutlich, wann eine kompetente Beratung und gezielte Nahrungsergänzung wichtig sind.

Mit den unkomplizierten, vollwertigen Rezepten können Schwangere (und natürlich auch ihre Lieben) vom Frühstück bis zum Abendessen genussvoll schlemmen. Auch für plötzlich auftretende Gelüste hält das Buch gut verträgliche Alternativen bereit.

Der Ernährungsratgeber ist ein verlässlicher Begleiter durch die vegetarische und vegane Schwangerschaft.

Sigrid Tinz

Der Friedhof lebt!

Orte für Artenvielfalt,
Naturschutz und Begegnung

176 Seiten, 19,90 €

ISBN: 978-3-89566-413-7

Hardcover, Format 16 cm × 22,5 cm

Auslieferung April 2021

Platz für die Trauer und das Leben: Friedhöfe sind artenreiche Inseln mitten in der Stadt. Wildbienen, Schmetterlinge, Singvögel, Zauneidechsen oder Fledermäuse finden dort wertvolle Rückzugsräume. Zwischen den Gräbern werden sie wenig gestört. Mauern und Steine, Bäume und Sträucher bieten ihnen Unterschlupf, blütenreicher Grabschmuck, Efeu, Moos und Flechten liefern ein breites Nahrungsangebot.

Sigrid Tinz hat sich auf Friedhöfen in der Stadt und auf dem Land umgesehen und für ihr Buch die vielfältigen Lebensräume für unsere heimische Tier- und Pflanzenwelt zusammengetragen. Den Wandel in der Bestattungskultur und das zunehmende Bedürfnis, der Natur auch nach dem Tod nahe zu sein, hat sie dabei ebenso im Blick wie die Frage, welchen Einfluss die Wahl der Begräbnisstätte und der Grabgestaltung auf die Artenvielfalt hat.

Die Geoökologin erklärt, warum Biodiversität für Mensch und Natur so wichtig ist und wie sie auf dem Friedhof gefördert werden kann: durch gezielte Pflanzenwahl und passende Pflege, aber auch durch das Hinterfragen gängiger Ordnungsvorstellungen und Modetrends wie Schottergräber. So bleiben letzte Ruhestätten Naturoasen der Stille und Vielfalt.

Sigrid Tinz ist freie Journalistin, Autorin und Referentin für Umwelt-, Natur- und Gartenthemen. Die Geoökologin lebt mit ihren vier Kindern, der Katzendame Miezi und Schäferhündin Mary im Münsterland. Lebensräume für die heimische Tier- und Pflanzenwelt liegen ihr am Herzen, seit Kindertagen ist sie ihnen bei Friedhofsbesuchen auf der Spur. Von Sigrid Tinz sind im pala-verlag bereits erschienen: »Selbst ist die Pflanze«, »Haufenweise Lebensräume«, »Friede den Maulwürfen!« und »Enkeltauglich gärtnern«.





leichte Dokumentation eigener Beobachtungen in tabellarischer Form

Raum für Dokumentation jahreszeitlicher Erstbeobachtung ausgewählter Tierarten und erster Blühtermine bestimmter Pflanzenarten



Platz zum Notieren eigener Beobachtungen



»Das Ziel meiner Bilder ist es, den Vogel nicht nur so zu malen, wie ich ihn gesehen, sondern wie ich ihn erlebt habe.«

kurze Erklärungen zu den Abbildungen

zur Jahreszeit passende Naturmotive für jede Kalenderwoche



Monatsübersicht mit Platz für Notizen

Christopher Schmidt

Mein Naturkalender 2022

Naturillustrationen von
Christopher Schmidt

144 Seiten, 19,90 €

ISBN: 978-3-89566-414-4

Spiralbindung, fester Einband

Format 16 cm × 23 cm

Auslieferung Juni 2021

Wer sich für naturgetreue Abbildungen heimischer Vogelarten, für Pflanzen und persönliche Naturimpressionen begeistern kann, ist mit dem neuen Wochenkalender von Christopher Schmidt richtig beraten. Der Kalender hat eine praktische Spiralbindung und bietet ausreichend Platz für Termine und Notizen. Eigene Naturbegegnungen im Garten, auf Spaziergängen und Reisen lassen sich darin ebenso festhalten wie wertvolle Momente im Jahr.

Bekanntes und Unbekanntes, Auffälliges und Übersehenes, Ruhiges und Lebendiges begleiten kunstinteressierte ebenso wie naturverbundene Betrachter durch die Jahreszeiten. Der Kalender weckt die Freude am Entdecken des Schönen und Besonderen, am Erkennen von Zusammenhängen und der Bedeutung von Vielfalt.

»Die schönsten Naturbeobachtungen sind oft wenig spektakulär, aber sie berühren.«

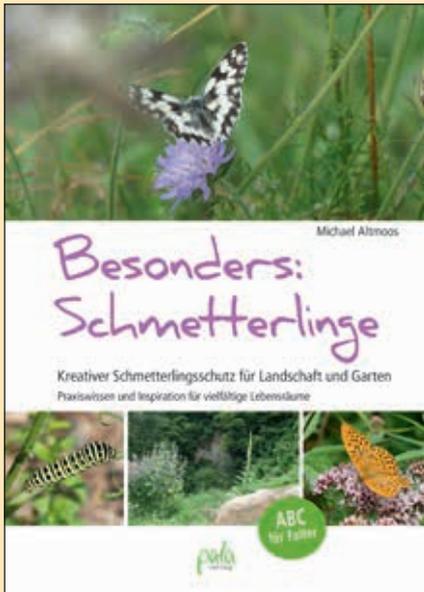
Christopher Schmidt malt seit seiner frühesten Kindheit nahezu täglich all das, was ihm in der Natur begegnet. Auf diese Weise hat er unzählige Skizzenbücher gefüllt, die seine Reisen in verschiedene Regionen der Erde dokumentieren. Er arbeitet für Naturschutzorganisationen, hat Bestimmungsbücher illustriert und eigene Buchprojekte realisiert. Im pala-verlag ist sein Buch »Die Kraniche der Welt« erschienen. Zudem sind die Bücher »Schräge Vögel«, »Mehr Platz für den Spatz!« und »Das große Buch der Gartenvögel« von ihm illustriert. Für seine Arbeiten hat er internationale Preise gewonnen. Der Maler lebt mit seiner Familie in Lammershagen bei Kiel.



- ▶ fester Einband
- ▶ robuste Spiralbindung
- ▶ FSC-Papier
- ▶ durchgängig farbig illustriert
- ▶ Doppelseite pro Kalenderwoche
- ▶ Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben



Bereits angekündigt und bald erhältlich



Michael Altmooß

Besonders: Schmetterlinge

Kreativer Schmetterlingsschutz für Landschaft und Garten
Praxiswissen und Inspiration für vielfältige Lebensräume

208 Seiten, Hardcover, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-408-3

Auslieferung Februar 2021

Mit diesem Buch wird der Garten zum Schmetterlingsparadies: Das »Alphabet für Schmetterlinge« erklärt Aspekte, die dafür wesentlich sind: von A wie »Ausmagerung« bis Z wie »Zeit«. 100 Praxistipps machen das schmetterlingsfreundliche Gärtnern leicht. Angesichts eines Schmetterlingssterbens geht es auch um Nachtfalter und Kleinschmetterlinge, um Raupen, Motten und Gespinste. Darüber hinaus lädt Michael Altmooß zum Perspektivwechsel an: Wie sehen Falter die Welt? Wie sprechen Federgeistchen und Glasflügler über Verwandlung? So gaukeln wir über altbekannte Tipps und neue Denkweisen zum Garten fürs Leben.



Christopher Schmidt

Die Kraniche der Welt

144 Seiten, Hardcover, 29,90 €

ISBN: 978-3-89566-410-6

Format 28,5 cm × 21,5 cm

Auslieferung März 2021

Kennntnisreich nimmt uns dieses Buch mit in die geheimnisvolle Welt der Kraniche. Es berichtet über Gefährdung und Mythologie dieser Vögel des Glücks, über ihre Lebensräume in den Brutgebieten und auf dem Zug, über Tanzposen, Federn und Nahrung. Faszinierende Artmonografien porträtieren alle 15 Kranicharten der Welt – vom hierzulande bekannten

Graukranich über den Schneekranich bis zum Paradieskranich. Eine tagebuchartige und authentische Erzählung begleitet außerdem eine Kranichfamilie an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins durch das Jahr. Brillante Illustrationen, einfühlsame Aquarelle und Bleistiftzeichnungen zeigen die einzigartige Schönheit der Kraniche in allen Facetten ihres Seins.

Michael Altmooß

Der Moosgarten

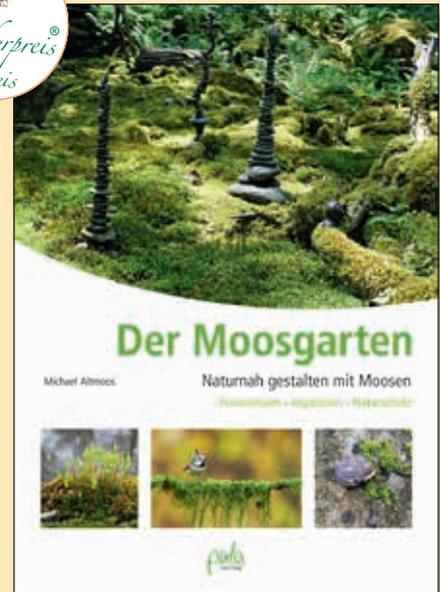
Naturnah gestalten mit Moosen

Praxiswissen • Inspiration • Naturschutz

208 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-387-1

2. Platz »STIHL Sonderpreise für außergewöhnliche Bücher und ihre Autoren«, Schloss Dennenlohe 2020

Die Welt ist ein Moosgarten! Oft unbeachtet, bestimmen Moose die gesamte Natur mit, sind faszinierend und schön in allen Jahreszeiten. Wissensreich, unterhaltsam und vergnüglich setzt dieses Buch Moose in Szene und lädt ein zu einem Streifzug durch ihre verborgene Welt. Einen eigenen Natur-Moosgarten zu gestalten, steht dabei im Zentrum. Darüber hinaus gibt Michael Altmooß spannende Denkanstöße zum großen Ganzen: Natur und Naturschutz durch Moose neu entdecken!



Ulrike Aufferheide:
Tiere pflanzen
Faszinierende Partnerschaften zwischen Pflanzen und Tieren
18 attraktive Lebensräume im Naturgarten gestalten
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-388-8

1. Platz Bestes Buch »Tiere im Garten«



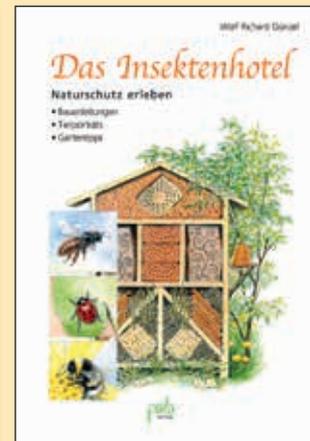
Brigitte Kleinod und Friedhelm Strickler:
Schön wild!
Attraktive Beete mit heimischen Wildstauden im Garten
22 Gestaltungsideen für jeden Standort
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-367-3
über 7 000 Exemplare verkauft



Sigrid Tinz:
Selbst ist die Pflanze
Einfach gärtnern – wie Samen sich verbreiten und den Garten gestalten
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-372-7

Werner David:
Fertig zum Einzug: Nisthilfen für Wildbienen
Leitfaden für Bau und Praxis – so gelingt's
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-358-1

über 12 000 Exemplare verkauft



Wolf Richard Günzel:
Das Insektenhotel
Naturschutz erleben
Bauanleitungen • Tierporträts • Gartentipps
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-385-7

über 50 000 Exemplare verkauft



Christof Sandt

Kleine Anleitung zum Gehölzschnitt

So einfach wie möglich!

Obstbäume und Ziergehölze fachgerecht pflegen

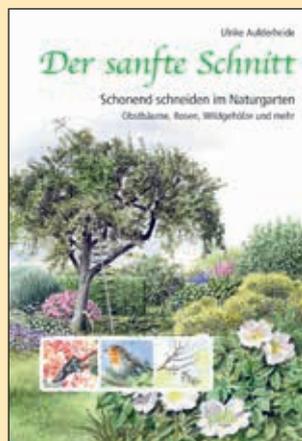
120 Seiten, Hardcover, 14,00 €, ISBN: 978-3-89566-398-7

Bäume und Sträucher geben dem Garten ein Gesicht. Damit es freundlich lächelt, ist ein Gehölzschnitt manchmal sinnvoll – und erstaunlich einfach. Wie er richtig schön gelingt, erklärt dieses Buch – von Rosen über Hecken und Ziersträucher bis hin zu Obstbäumen. Illustrationen veranschaulichen wichtige Schnittregeln. Ein Buch für alle, die keine Zeit haben, aus dem Gehölzschnitt eine Wissenschaft zu machen. Und für alle, die sich an langlebigen und schönen Gartengehölzen erfreuen möchten.



Ulrike Aufderheide:
Der sanfte Schnitt
Schonend schneiden im Naturgarten
Obstbäume, Rosen, Wildgehölze
und mehr
198 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-320-8

**über 7 000 Exemplare
verkauft**



Uwe Westphal:
**Hecken -
Lebensräume in Garten
und Landschaft**
Ökologie • Artenvielfalt • Praxis
198 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-296-6



Ulrike Aufderheide:
Schöne Wege im Naturgarten
Wege, Plätze und Einfahrten
als Lebensräume
Planen • Bauen • Gestalten
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-340-6



Ulrike Aufderheide:
**Rasen und Wiesen
im naturnahen Garten**
Neuanlage • Pflege •
Gestaltungsideen
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-274-4

**über
5 000 Exemplare
verkauft**



Brigitte Kleinod:
Rückenfreundlich gärtnern
Richtig bewegen, Gelenke schonen,
pflegeleicht gestalten
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-382-6

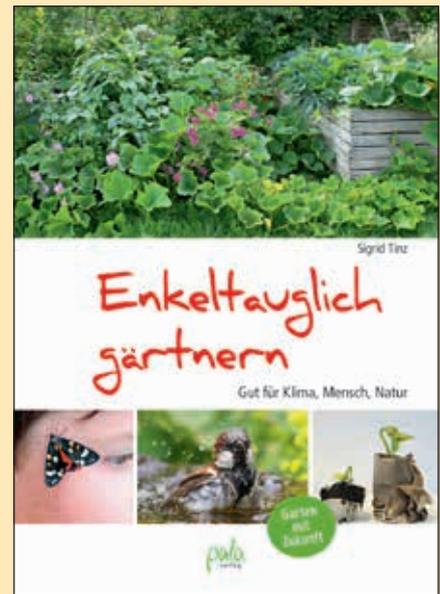
Sigrid Tinz

Enkeltauglich gärtnern

Gut für Klima, Mensch, Natur

160 Seiten, Hardcover, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-399-4

Klima, Ressourcen, Arten schützen – die Dringlichkeit ist vielen Menschen klar. Viele kreative Möglichkeiten, im eigenen Garten und auf dem Balkon aktiv zu werden, zeigt dieses Buch mit guten Gartentaten rund ums Jahr: leicht umsetzbare Ideen, Woche für Woche, mit denen es leichtfällt, naturnah, fair und ressourcenschonend zu gärtnern und dabei viel für die heimische Flora und Fauna zu tun.



Für Naturgucker und Vogelbegeisterte



Uwe Westphal

Das große Buch der Gartenvögel

Unsere Vögel im Garten erleben, fördern, schützen

Illustrationen von Christopher Schmidt

288 Seiten, Hardcover, 29,90 €, ISBN: 978-3-89566-375-8

über 10 000 Exemplare verkauft

Wer Vögel liebt, ist mit diesem Buch bestens beraten: Uwe Westphal, renommierter Ornithologe, und Naturmaler Christopher Schmidt haben sich dafür zusammengetan. Das Buch zeigt, wie man Vögeln im Garten helfen kann, wie man sie schützen und anlocken kann. Sachliche Informationen und Empathie lassen die Vögel in mehr als 50 Porträts zwischen den Buchseiten lebendig werden und helfen, sie und ihr verborgenes Leben besser zu verstehen.



Elvira Werkman:

Vögel und die Liebe

Mit Illustrationen von Stef den Ridder

128 Seiten, Hardcover

16,00 €

ISBN: 978-3-89566-409-0



Uwe Westphal:

Schräge Vögel

Begegnungen mit Rohrdommel, Ziegenmelker, Wiedehopf und anderen heimischen Vogelarten

Mit Illustrationen von

Christopher Schmidt

192 Seiten, Hardcover

19,90 €

ISBN: 978-3-89566-342-0

über 6 000 Exemplare verkauft



Uwe Westphal:

Mehr Platz für den Spatz!

Spatzen erleben, verstehen, schützen

Illustrationen von Christopher Schmidt

192 Seiten, Hardcover

19,90 €

ISBN: 978-3-89566-353-6

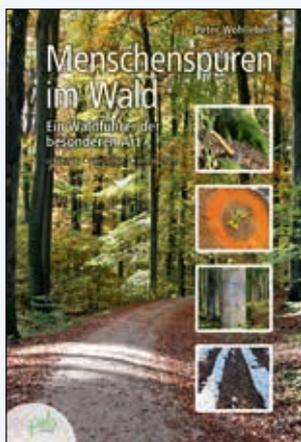
über 5 000 Exemplare verkauft

Uwe Westphal steht für Lesungen und Veranstaltungen zur Verfügung.

Von Bestsellerautor Peter Wohlleben



Die Gefühle der Tiere
 Von glücklichen Hühnern, liebenden Ziegen und träumenden Hunden
 Ein Plädoyer für Respekt und Achtsamkeit
 162 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-364-2
über 10 000 Exemplare verkauft



Menschenspuren im Wald
 Ein Waldführer der besonderen Art erkennen • verstehen • einmischen
 160 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-352-9
über 5 000 Exemplare verkauft



Bäume verstehen
 Was uns Bäume erzählen, wie wir sie naturgemäß pflegen
 192 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-365-9
über 26 000 Exemplare verkauft



Kranichflug und Blumenuhr
 Naturphänomene im Garten beobachten, verstehen und nutzen
 162 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-384-0
über 14 000 Exemplare verkauft

Artgerechte Tierhaltung



Silke Braemer

Auf Augenhöhe mit Hühnern

Erlebnisse mit gefiederten Mitbewohnern

128 Seiten, Hardcover, 14,00 €, ISBN: 978-3-89566-397-0

Berta, Mimi, Dickie, Merle und Nöli sind Hühner und leben mit Silke Braemer auf einem alten Winzerhof. Dort erfreuen die Hühner die Nachbarschaft, Freunde und Feriengäste. Unterhaltsam erzählt die Autorin von diesem Hühner- und Menschenleben, von gemeinsamen Erfahrungen, Freuden und Sorgen des Zusammenseins. Dabei erfährt man viel Wissenswertes über die artgerechte Hühnerhaltung. Illustriert ist das Buch mit liebenswerten Zeichnungen der Autorin.



Andrea Göhring und Jutta Schneider-Rapp:
Bauernhoftiere bewegen Kinder
 Tiergestützte Therapie und Pädagogik mit Schaf, Kuh und Co. – ganz praktisch
 208 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-368-0



Annette Arnold und René Reibetanz:
Alles für die Ziege
 Handbuch für die artgerechte Haltung
 192 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-383-3

Annette Arnold und René Reibetanz:
Alles für das Schaf
 Handbuch für die artgerechte Haltung
 180 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-236-2



Nina Dittmann:
Vom Glück, Schweine zu hüten
 Artgerechte Freilandhaltung alter Rassen
 Erfahrungen einer Schweinehirtin
 144 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-360-4



Nina Dittmann:
Wachteln im Garten
 Artgerechte Haltung japanischer Legewachteln
 160 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-391-8

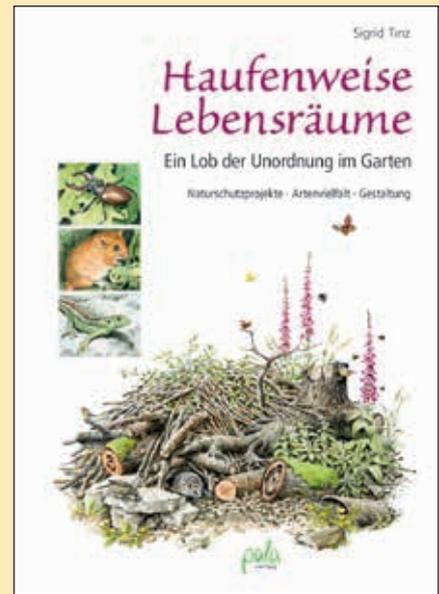
Sigrid Tinz

Haufenweise Lebensräume

Ein Lob der Unordnung im Garten
 Naturschutzprojekte • Artenvielfalt • Gestaltung

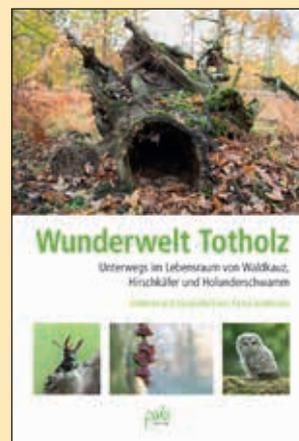
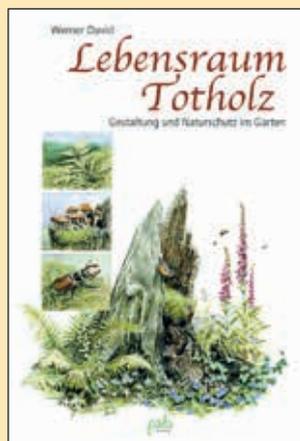
192 Seiten, Hardcover, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-389-5

Nisthilfen und Futterstellen für einheimische Tierarten zu bauen, kann so einfach sein. Wenn Laub, Reisig und Äste dort bleiben, wo sie anfallen: im Garten – und zwar haufenweise. Wilde Ecken werden so zu neuen Lebensräumen. Dieses Buch ist ein Plädoyer für mehr Unordnung im Garten. Es stellt den Bau verschiedener Haufen-Varianten vor und berät zu Materialien und Standorten. Viele Tierporträts helfen, die Bedürfnisse der Tiere zu berücksichtigen.



Gartengestaltung und Naturschutz

Werner David:
Lebensraum Totholz
 Gestaltung und Naturschutz im Garten
 180 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-270-6
*über 8 000 Exemplare
 verkauft*



Farina Graßmann:
Wunderwelt Totholz
 Unterwegs im Lebensraum von
 Waldkauz, Hirschkäfer und
 Holunderschwamm
 160 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-401-4



Dirk A. Diehl:
Ein Garten für Fledermäuse
 Lebensräume schaffen im
 naturnahen Garten
 Beobachten • Gestalten • Bauen
 162 Seiten, Hardcover
 14,00 €
 ISBN: 978-3-89566-311-6

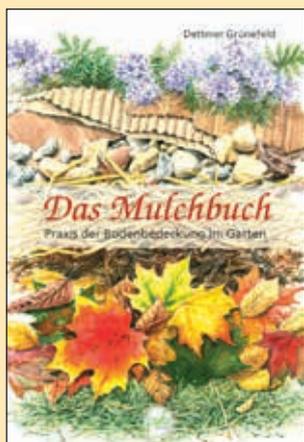


Irmela Erckenbrecht
 und Rainer Lutter:
Der Spielgarten
 Naturnahe Erlebnisräume
 für Kinder im Garten
 Bewegen • Verstecken •
 Entdecken
 160 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-313-0
*über 7 000 Exemplare
 verkauft*



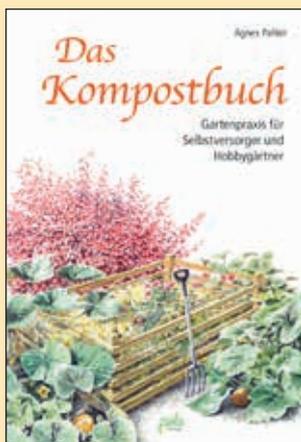
Sigrid Tinz:
Friede den Maulwürfen!
 Böswichte und Plagen im Garten –
 und wie wir mit ihnen klarkommen
 162 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-393-2

Mischkultur im Biogarten



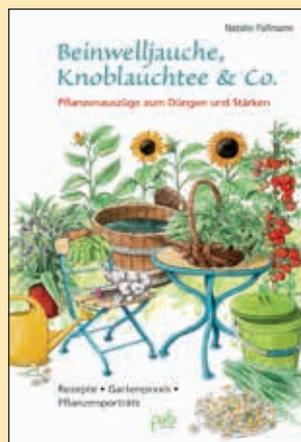
Dettmer Grünefeld:
Das Mulchbuch
Praxis der Bodenbedeckung im Garten
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-218-8

**über 8 000 Exemplare
verkauft**



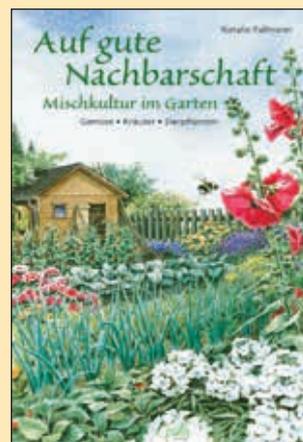
Agnes Pähler:
Das Kompostbuch
Gartenpraxis für Selbstversorger
und Hobbygärtner
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-315-4

**über 5 000 Exemplare
verkauft**



Natalie Faßmann:
Beinwelljauche, Knoblauchttee & Co.
Pflanzenauszüge zum Düngen und Stärken
Rezepte • Gartenpraxis •
Pflanzenporträts
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-312-3

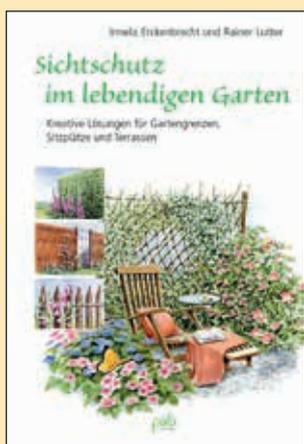
**über 9 000 Exemplare
verkauft**



Natalie Faßmann:
Auf gute Nachbarschaft
Mischkultur im Garten
Gemüse • Kräuter • Zierpflanzen
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-257-7

**über 17 000 Exemplare
verkauft**

Naturgarten gestalten



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:
Sichtschutz im lebendigen Garten
Kreative Lösungen für Gartengrenzen,
Sitzplätze und Terrassen
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-268-3

Brigitte Kleinod:
Grüne Wände für Haus und Garten
Attraktive Lebensräume
mit Kletterpflanzen
Planen • Bauen • Bepflanzen
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-339-0

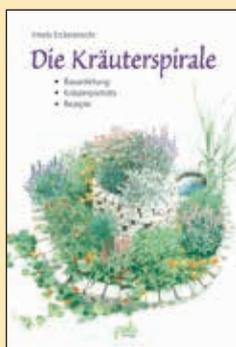


Brigitte Kleinod und Friedhelm Strickler:
Naturnahe Dachbegrünung
Kreative Ideen für Garage,
Carpport, Laube & Co.
Planen • Bauen • Bepflanzen
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-303-1

Die Kräuterspirale

Irmela Erckenbrecht:
**Wie baue ich eine
Kräuterspirale?**
Leitfaden für
die Gartenpraxis
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-220-1

**über
26 000 Exemplare
verkauft**



Irmela Erckenbrecht:
Die Kräuterspirale
Bauanleitung •
Kräuterporträts •
Rezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-290-4

**über
44 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
Rosmarin und Pimpinelle
Das Kochbuch zur
Kräuterspirale
Vegetarische Rezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-256-0

Irmela Erckenbrecht:
**Neue Ideen für
die Kräuterspirale**
Themenspiralen •
Gestaltungsvorschläge •
Variationen
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-240-9

**über 10 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
Duftoase Kräuterspirale
Duftkräuter, Rosen, Heilpflanzen
Neue Ideen zum Bauen,
Pflanzen, Wohlfühlen
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-344-4

Johannes Wirz und Norbert Poeplau

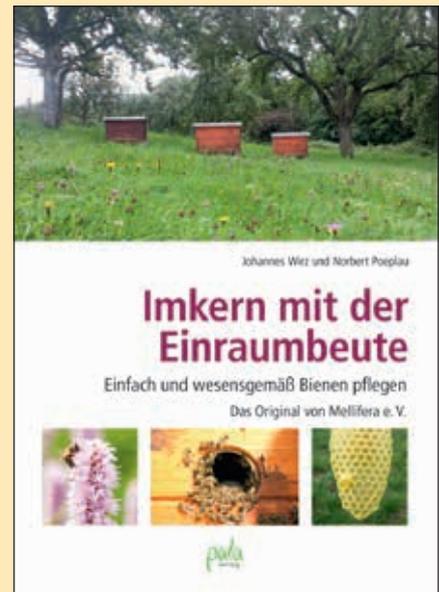
Imkern mit der Einraumbeute

Einfach und wesensgemäß Bienen pflegen

Das Original von Mellifera e. V.

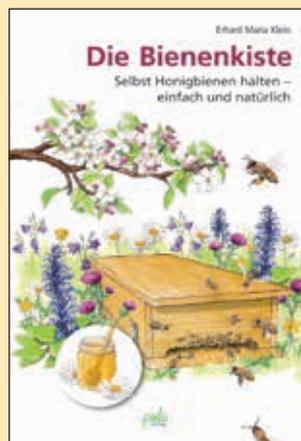
176 Seiten, Hardcover, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-402-1

Die Einraumbeute wurde von Mellifera e. V. für die wesensgemäße Bienenhaltung entwickelt. Mit ihr lässt sich einfach und rückenschonend imkern, die natürlichen Bedürfnisse des Bienenvolks stehen im Mittelpunkt. Die erfahrenen Imker Dr. Johannes Wirz und Norbert Poeplau begleiten in ihrem Buch Schritt für Schritt bei der praktischen Arbeit im Jahreslauf und beantworten wichtige Fragen vom richtigen Standort bis zum Schwarmgeschehen.



Erhard Maria Klein:
Die Bienenkiste
Selbst Honigbienen halten –
einfach und natürlich
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-309-3

*über 27 000 Exemplare
verkauft*

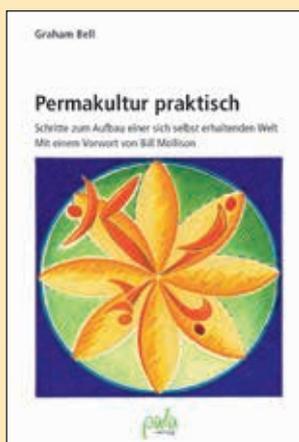


Erhard Maria Klein:
**Wesensgemäße Bienenhaltung
in der Bienenkiste**
Lernen von der Natur –
Imkern mit Respekt
Mit großem Praxisteil
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-341-3

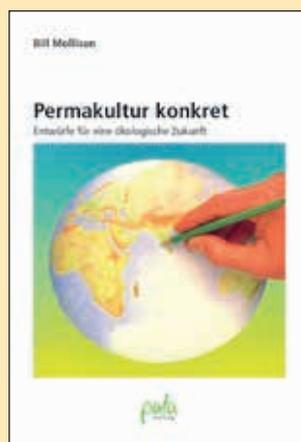
*über 6 000 Exemplare
verkauft*

*Das Folgebuch
zur »Bienenkiste«*

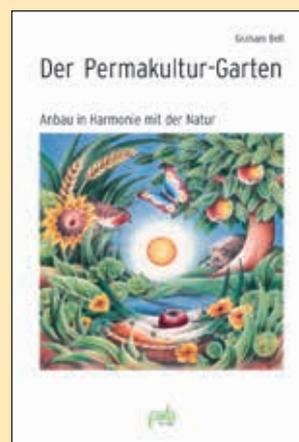
Permakultur leben



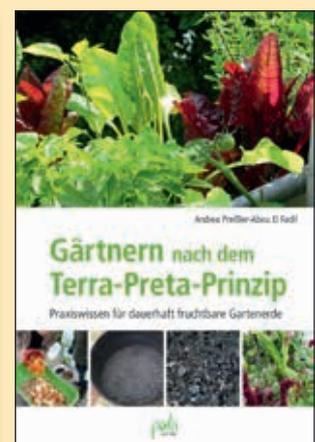
Graham Bell:
Permakultur praktisch
Schritte zum Aufbau einer sich selbst erhaltenden Welt
Mit einem Vorwort von Bill Mollison
216 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-197-6



Bill Mollison:
Permakultur konkret
Entwürfe für eine ökologische Zukunft
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-198-3

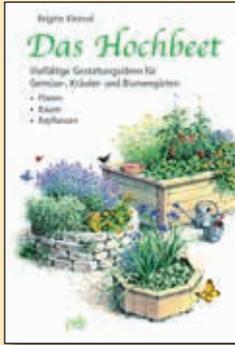


Graham Bell:
Der Permakultur-Garten
Anbau in Harmonie mit der Natur
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-196-9



Andrea Preisler-Abou El Fadil:
**Gärtnern nach dem
Terra-Preta-Prinzip**
Praxiswissen für dauerhaft fruchtbare Gartenerde
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-376-5

Praxiswissen für den Biogarten



Brigitte Kleinod:
Das Hochbeet
Vielfältige Gestaltungsideen für Gemüse-, Kräuter- und Blumengärten
Planen • Bauen • Bepflanzen
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-261-4

über 24 000 Exemplare verkauft

Brigitte Kleinod:
Neue Ideen für Hochbeete
Beetvariationen • Pflanzterrassen • Tischbeete • mobile Gärten
140 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-287-4

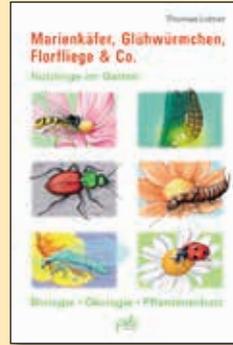
über 6 000 Exemplare verkauft



Natalie Faßmann:
Das Indianerbeet
Die Drei Schwestern im Garten
Eine geniale Mischkultur
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-351-2

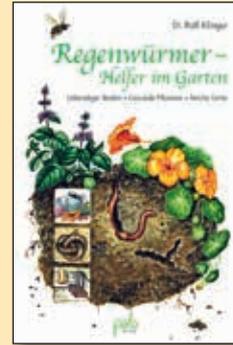
Natalie Faßmann:
Das Kraterbeet
Mischkultur im runden Beet – Kraterbeete, Senkgärten und Sonnenfallen
Mit Gemüseporträts für die Anbaupraxis
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-355-0

Ulla Grall:
Bohnen – vom Garten in die Küche
Vielfalt erhalten und genießen
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-298-0



Thomas Lohrer:
Marienkäfer, Glühwürmchen, Florfliege & Co.
Nützlinge im Garten
Biologie • Ökologie • Pflanzenschutz
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-277-5

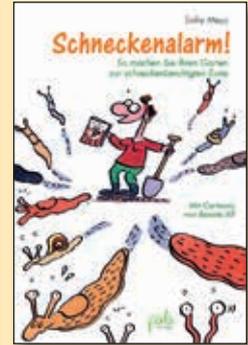
Astrid Martínez Paternina:
Mais – das goldene Korn
Bunte Vielfalt für Küche und Garten
Anbau und vegetarische Rezepte aus aller Welt
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-327-7



Dr. Ralf Klinger:
Regenwürmer – Helfer im Garten
Lebendiger Boden • Gesunde Pflanzen • Reiche Ernte
176 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-282-9

Petra Müller-Jani und Joachim Skibbe:
Köstliche Kürbis-Küche
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-319-2

über 12 000 Exemplare verkauft

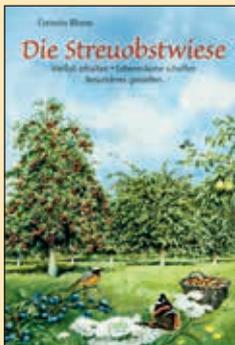


Sofie Meys:
Schneckenalarm!
So machen Sie Ihren Garten zur schneckenberuhigten Zone
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-322-2

über 22 000 Exemplare verkauft

Natalie Faßmann:
In die Falle gegangen
Pflanzenschutz mit Gelbtafel, Leimgürtel, Schutznetz & Co.
140 Seiten, Hardcover
12,80 €
ISBN: 978-3-89566-288-1

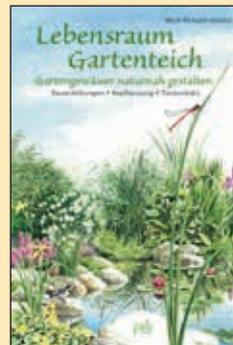
Lebensräume schaffen



Cornelia Blume:
Die Streuobstwiese
Vielfalt erhalten • Lebensräume schaffen • Besonderes genießen
200 Seiten, Paperback
16,00 €
ISBN 978-3-89566-406-9
Neuausgabe Frühjahr 2021



Paula Polak:
Regenwasser im Garten nachhaltig nutzen
Naturnah planen, bauen und gestalten
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-285-0



Wolf Richard Günzel:
Lebensraum Gartenteich
Gartengewässer naturnah gestalten
Bauanleitungen • Bepflanzung • Tierporträts
180 Seiten, Paperback
16,00 €
ISBN 978-3-89566-407-6
Neuausgabe Frühjahr 2021



Wolf Richard Günzel:
Ein Garten für Eidechsen
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten
Beobachten • Gestalten • Bauen
140 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-334-5



Wolf Richard Günzel:
Der igelfreundliche Garten
So machen Sie Ihren Garten zum Paradies (nicht nur) für Igel
128 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-250-8
über 6 000 Exemplare verkauft

Brigitte Kleinod:
Nachts in meinem Garten
naturnahe Gestaltung • attraktive Duftpflanzen • spannende Tierwelt
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-330-7

Klaus Richarz:
Vögel in der Stadt
In enger Nachbarschaft mit Mauerseglern, Spatzen, Falken und vielen anderen Vogelarten
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-343-7

Wolf Richard Günzel:
Lebensräume schaffen
Wildtiere in Haus und Garten
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-225-6

Werner David:
Von Fallenstellern und Liebesschwindlern
Begegnungen im Naturgarten
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-267-6

Masanobu Fukuoka

Der Große Weg hat kein Tor

Nahrung • Anbau • Leben

180 Seiten, Hardcover, 16,00 €, ISBN: 978-3-89566-206-5

über 35 000 Exemplare verkauft

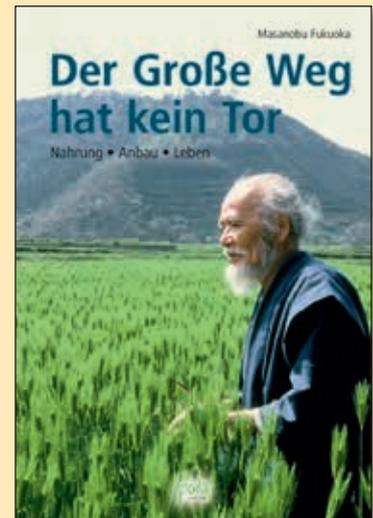
Vor mehr als 35 Jahren erschien »Der Große Weg hat kein Tor« als eines der ersten Bücher des pala-verlags – wegweisend nicht nur für unseren Verlag, sondern auch für die alternative Ernährungsbewegung und Ökolandwirtschaft. Das Buch ist bisher in rund 30 Sprachen erschienen.

Weitere Bücher von Masanobu Fukuoka:

Die Suche nach dem verlorenen Paradies
Natürliche Landwirtschaft als Ausweg aus der Krise
192 Seiten, Paperback
18,00 €
ISBN: 978-3-923176-63-2

Rückkehr zur Natur
Die Philosophie des natürlichen Anbaus
160 Seiten, Paperback
16,00 €
ISBN: 978-3-923176-46-5

In Harmonie mit der Natur
Die Praxis des natürlichen Anbaus
152 Seiten, Paperback
16,00 €
ISBN: 978-3-923176-47-2



Einfälle statt Abfälle

Jutta Grimm:
Ratgeber Stoffwindeln
Anders wickeln
Gesund fürs Kind und gut für die Umwelt
Mit Fotografien von Hanna Rudolf
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-395-6



Irmela Erckenbrecht und Peter Reichenbach:
Farbstark mit sevangardens
Das Färbegarten-Netzwerk für eine bessere Welt
Mit Pflanzenfarben malen, färben und gestalten
176 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-370-3

pro Buch 2 € Spende an atavus e.V. – den Trägerverein von sevangardens



Jutta Grimm:
Magisch fix
Selbst gemachte Basics für die Küche umweltfreundlich und gesund
Mit Fotografien von Hanna Rudolf
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-373-4

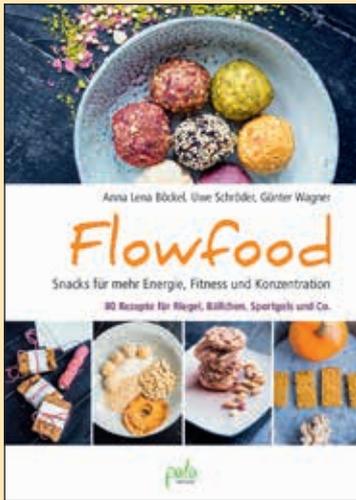


Ulrike Aufderheide und Edwin Schröter:
Workshop Korbflechten
Flechtarbeiten für den Garten
Schritt für Schritt selbst gemacht
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-369-7

Jutta Grimm:
Statt Plastik
Schöne Sachen zum Selbermachen – das Ideenbuch für Einfälle statt Abfälle
Mit Fotografien von Hanna Rudolf
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-348-2

über 5 000 Exemplare verkauft

Für mehr Energie, Fitness und Konzentration



Anna Lena Böckel, Uwe Schröder, Günter Wagner

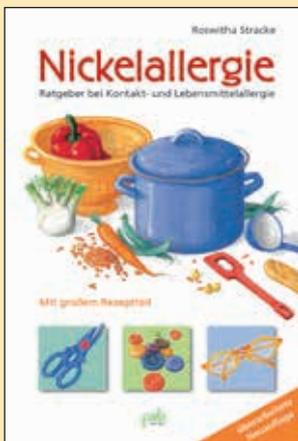
Flowfood

Snacks für mehr Energie, Fitness und Konzentration
80 Rezepte für Riegel, Bällchen, Sportgels und Co.

Mit Fotografien von Hanna Rudolf

160 Seiten, Hardcover, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-386-4

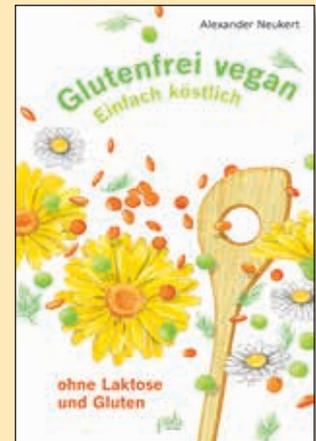
Im entscheidenden Moment das Richtige zu essen, beeinflusst Konzentration, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität: beim Sport ebenso wie bei der Arbeit oder im Unterricht. Dieses Buch enthält 80 Rezepte mit natürlichen Zutaten für Riegel, Bällchen oder Sportgels – und erprobte Expertentipps, die helfen, das auszuwählen, was zum Ernährungskonzept und Fitnessziel passt.



Roswitha Stracke:
Nickelallergie
Ratgeber bei Kontakt- und
Lebensmittelallergie
Mit großem Rezeptteil
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-332-1

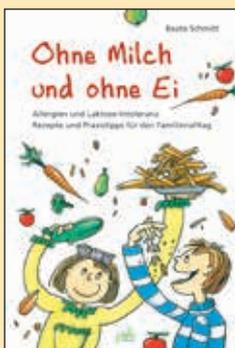


Nadja Schäfers:
Histaminarm kochen – vegetarisch
Köstliche Rezepte und Praxistipps
bei Histaminintoleranz
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-263-8
**über 13 000 Exemplare
verkauft**



Alexander Neukert:
Glutenfrei vegan
Einfach köstlich –
ohne Laktose und Gluten
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-362-8

Fachkundiger Rat



Beate Schmitt:
Ohne Milch und ohne Ei
Allergien und
Laktose-Intoleranz
Rezepte und Praxistipps
für den Familienalltag
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-347-5
**über 16 000 Exemplare
verkauft**



Simone Stefka:
Glutenfrei backen
Brot, Kuchen und
Gebäck bei Zöliakie
Rezepte ohne
Fertigmischungen
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-226-3
**über 9 000 Exemplare
verkauft**



Anja Völkel:
**Zauberhafte
Weihnachtsbäckerei –
glutenfrei**
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-338-3



Irmela Erckenbrecht:
Das vegetarische Baby
Schwangerschaft •
Stillzeit •
Erstes Lebensjahr
fachkundiger Rat •
praktische Tipps •
180 köstliche Rezepte
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-308-6
**über 16 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
**So schmeckt's Kindern
vegetarisch**
fachkundiger Rat •
praktische Tipps •
150 köstliche Rezepte
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-304-8
**über 10 000 Exemplare
verkauft**

Friederike Kuppe:
**Unser Baby hat
Neurodermitis –
wir schaffen das!**
Ein Ratgeber für die Familie
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-230-0

Die Entstehung gereifter Nusslaibe

Stefanie Horn

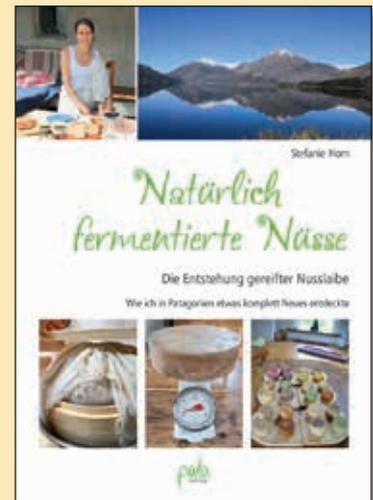
Natürlich fermentierte Nüsse

Die Entstehung gereifter Nusslaibe

Wie ich in Patagonien etwas komplett Neues entdeckte

192 Seiten, Hardcover, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-392-5

Ein komplett neues Lebensmittel präsentiert Stefanie Horn in ihrem Buch: Aus nichts Weiterem als Nüssen oder anderen Kernen, etwas Salz und selbst gemachten Fermenten entstehen Nusslaibe – große, bis über zwei Kilo schwere, natürlich fermentierte pflanzliche Käse. Kreativ und humorvoll folgen Aussteigergeschichte in Patagonien und Praxiswissen im Wechsel. Inspirierend für alle, die sich für eine unabhängige Versorgung mit Lebensmitteln interessieren und wissen wollen, wie etwas komplett Neues entsteht.



Anja Völkel:
Buchweizen – das Powerkorn
Glutenfrei kochen und backen
fantastisch vegetarisch
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-361-1

Sigrid Schimetzky:
Herbstfrüchte
Holunder, Hagebutte,
Schlehe und ESKASTANIE
120 vegetarische Rezepte
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-378-9

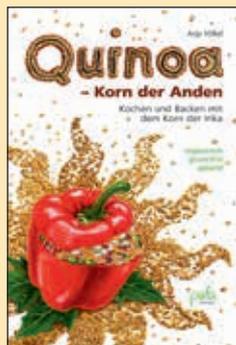


Kreativ, vollwertig, gesund

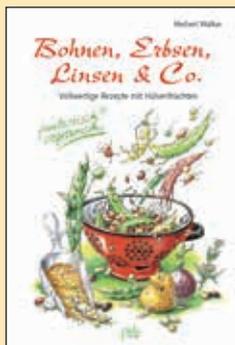


Elke Puchtler:
Lavendelschätze
Von Pflanzen, Düften
und Menschen
Gartenpraxis, Heilkraft,
Entspannung, Rezepte
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-377-2

fantastisch vegetarisch

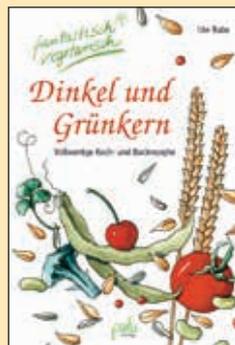


Anja Völkel:
Quinoa – Korn der Anden
Kochen und backen mit
dem Korn der Inka
vegetarisch • glutenfrei •
gesund
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-350-5



Herbert Walker:
**Bohnen, Erbsen,
Linsen & Co.**
Vollwertige Rezepte
mit Hülsenfrüchten
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-215-7

**über 8 000 Exemplare
verkauft**



Ute Rabe:
Dinkel und Grünkern
Vollwertige Koch-
und Backrezepte
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-189-1

Sofie Meys:
Köstliche Zwiebelküche
fantastisch vegetarisch
176 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-192-1



Jutta Grimm:
Brotaufstriche selbst gemacht
Süßes und Pikantes
aus der Vollwertküche
176 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-248-5
**über 30 000 Exemplare
verkauft**

Marianne J. Voelk:
Burger, Puffer und Kroketten
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-199-0



Wolfgang Hertling:
Kochen mit Hirse
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-260-7

**über 16 000 Exemplare
verkauft**

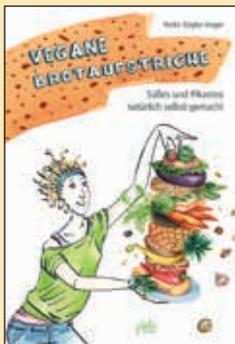
Margrit Stevanon:
Tofu – fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-162-4

Margrit Stevanon:
Aufläufe und Gratins
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-292-8

Claudia Schmidt:
Brot und Brötchen
Vollwertige Backideen
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-221-8

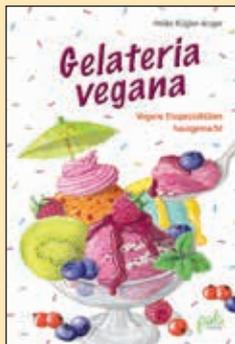
Astrid Poensgen-Heinrich:
Köstliche Kartoffelküche
fantastisch vegetarisch
176 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-181-5

Veganes für jeden Anlass und Geschmack

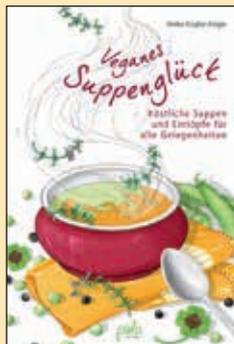


Heike Kügler-Anger:
Vegane Brotaufstriche
Süßes und Pikantes
natürlich selbst gemacht
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-314-7

**über 11 000 Exemplare
verkauft**



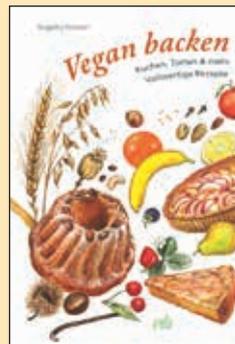
Heike Kügler-Anger:
Gelateria vegana
Vegane Eisspezialitäten
hausgemacht
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-333-8



Heike Kügler-Anger:
Veganes Suppenglück
Köstliche Suppen
und Eintöpfe für
alle Gelegenheiten
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-345-1



Sandra Engler:
Vegane Pralinen und Konfekt
Mit Liebe gemacht,
von Herzen geschenkt
Vollwertige Rezepte
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-336-9

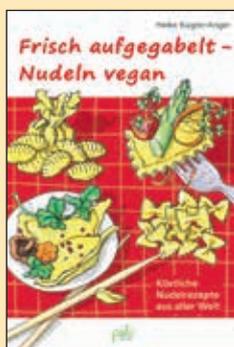


Angelika Eckstein:
Vegan backen
Kuchen, Torten & mehr
Vollwertige Rezepte
260 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-239-3

**über 13 000 Exemplare
verkauft**

Heike Kügler-Anger:
Vegan grillen
Köstliche Rezepte
fürs Grillvergnügen
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-302-4

**über 6 000 Exemplare
verkauft**



Heike Kügler-Anger:
**Frisch aufgegabelt -
Nudeln vegan**
Köstliche Nudelrezepte
aus aller Welt
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-281-2

Irmela Erckenbrecht:
Vegane Menüs
Gäste einladen,
bewirten, verwöhnen
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-328-4

Heike Kügler-Anger:
Käse veganese
Milchfreie Alternativen
zur Käseküche
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-237-9

Heike Kügler-Anger:
Vegan unterwegs
Schnell zubereitet und
verpackt – für Schule,
Beruf und Freizeit
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-264-5

Heike Kügler-Anger:
**Vegane Rohkostlichkeiten
aus dem Mixer**
Smoothies, Suppen,
Eiscreme und mehr
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-317-8

Suzanne Barkawitz:
Vegan genießen
Vollwertige Rezepte
aus nah und fern
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-266-9
**über 19 000 Exemplare
verkauft**

Alexander Nabben:
Tofu vegan
Köstlich kochen und
backen mit Tofu
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-283-6

Ingrid und Alexander Neukert:
Einfach mal vegan
Küchenzauber –
frisch und vollwertig,
unkompliziert und
schnell zubereitet
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-305-5

Angelika Eckstein:
Vegane Weihnachtsbäckerei
Vollwertige Rezepte
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-275-1
**über 9 000 Exemplare
verkauft**



Bücher von Helen und Scott Nearing

Helen und Scott Nearing:
Ein gutes Leben leben
Inspiration für Menschen
auf der Suche
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-207-2

Helen und Scott Nearing:
Fortführung des guten Lebens
Die nächsten Jahre
in Maine 1952 – 1979
192 Seiten, Paperback
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-116-7

Claudia Molnar:
Spiralen – ein Spaziergang
Gärten, Parks und Plätze
112 Seiten, Hardcover
14,90 €
ISBN: 978-3-89566-366-6



Karin Walz:
Das Martinsviertel
Eine Zeitreise durch
einen lebendigen
Darmstädter Stadtteil
160 Seiten, Hardcover
16,90 €
ISBN: 978-3-89566-331-4
zahlreiche Farbfotos

Karin Walz:
Das Oberfeld in Darmstadt
Eine Stadt und ihr Feld
144 Seiten, Hardcover
14,90 €
ISBN: 978-3-89566-280-5
zahlreiche Farbfotos

Regionalia



Vegetarische Lieblingsrezepte für Jugendliche

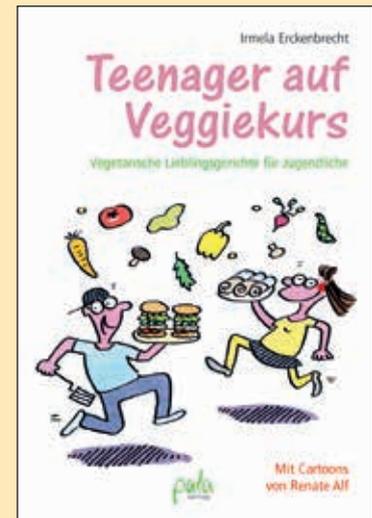
Irmela Erckenbrecht

Teenager auf Veggiekurs

Vegetarische Lieblingsgerichte für Jugendliche
Mit Cartoons von Renate Alf

198 Seiten, Hardcover, 16,00 €, ISBN: 978-3-89566-321-5

160 vegetarische Gerichte, die den Bedürfnissen von Teenagern besonders entgegenkommen. Die alltagstauglichen Rezepte wurden von und mit Jugendlichen getestet. Sie eignen sich für Picknicks ebenso wie für den Familientisch. Alle, die mehr über bewusstes Essen wissen möchten, finden außerdem kompetente Informationen über Nährstoffe und die Vorteile der vegetarischen Vollwertkost.

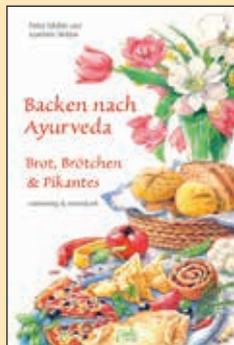


Ayurveda – die Kunst des Kochens



Petra Müller-Jani und Joachim Skibbe:
Backen nach Ayurveda
Kuchen, Torten & Gebäck
eifrei & vollwertig
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-324-6

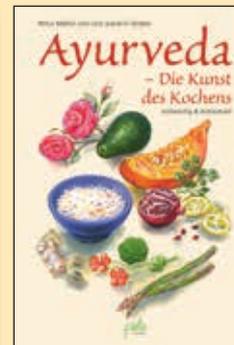
über 12 000 Exemplare verkauft



Petra Müller-Jani und Joachim Skibbe:
Backen nach Ayurveda
Brot, Brötchen & Pikantes
vollwertig & individuell
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-323-9

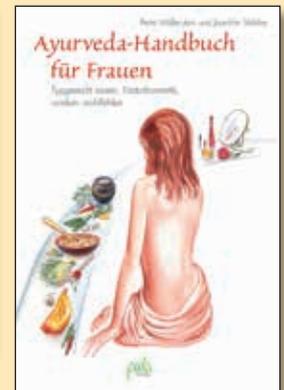


Petra Skibbe und Joachim Skibbe:
Ayurveda – Feiern und Genießen
Rezepte rund ums Jahr
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-187-7



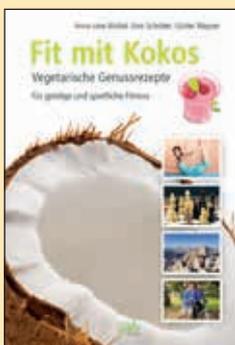
Petra Müller-Jani und Joachim Skibbe:
Ayurveda – Die Kunst des Kochens
vollwertig & individuell
288 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-307-9

über 16 000 Exemplare verkauft

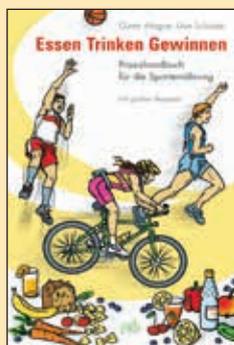


Petra Müller-Jani und Joachim Skibbe:
Ayurveda-Handbuch für Frauen
Typgerecht essen, Naturkosmetik, rundum wohlfühlen
320 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-326-0

Gut versorgt in jeder Lebenslage



Anna Lena Böckel, Uwe Schröder, Günter Wagner:
Fit mit Kokos
Vegetarische Genussrezepte für geistige und sportliche Fitness
176 Seiten, Hardcover
14,90 €
ISBN: 978-3-89566-356-7



Günter Wagner, Uwe Schröder:
Essen Trinken Gewinnen
Praxishandbuch für die Sporternährung
Mit großem Rezeptteil
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-251-5

über 11 000 Exemplare verkauft

Günter Wagner, Dr. med. Johannes M. Peil, Uwe Schröder:
Trink Dich Fit
Handbuch für das richtige Trinken
Sport • Beruf • Freizeit
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-291-1

Irmela Erckenbrecht:
Probier's vegan
Leitfaden zur veganen Ernährung mit großem Praxisteil kompetent • verlässlich • nachhaltig
220 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-335-2

Dr. Bettina Pabel:
Natürlich glutenfrei
Alltagsratgeber bei Zöliakie
Mit Rezepten von Marlis Weber
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-204-1

Elisabeth Manke:
Ich lebe gut mit Diabetes Typ 2
Ein Motivationsbuch Ernährung • Bewegung • Lebensfreude
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-216-4

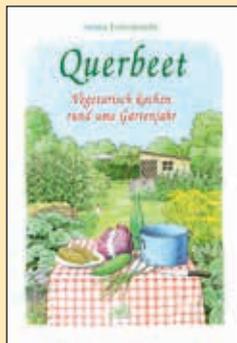
Walter Schwebel:
Die späte Kür
Aufbruch in den aktiven Unruhestand
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-223-2

Kirsten Homuth:
Ernährungsumstellung – eine Chance für mein hyperaktives Kind
Ein Erfahrungsbericht
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-142-6

Renate Frommhold:
In Bewegung kommen
Erfahrungsbericht einer Multiple-Sklerose-Patientin
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-214-0

Regine Dapra:
Ich lebe mit Osteoporose
Ein Erfahrungsbericht
Mit Rezepten von Barbara Rütting
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-254-6

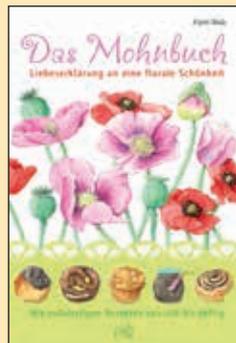
Regionale Vielfalt erhalten und genießen



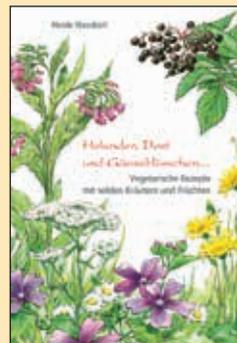
Irmela Erckenbrecht:
Querbeet
Vegetarisch kochen
rund ums Gartenjahr
160 Seiten, Paperback
14,00 €
ISBN 978-3-89566-404-5
Neuauflage Frühjahr 2021



Jutta Grewe:
**Vegetarisches aus
Omas Küche**
Lieblingsgerichte aus
Kindertagen neu entdeckt
180 Seiten, Paperback
14,00 €
ISBN 978-3-89566-405-2
Neuauflage Frühjahr 2021



Karin Walz:
Das Mohnbuch
Liebeserklärung an
eine florale Schönheit
Mit vollwertigen Rezepten
von süß bis deftig
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-318-5



Heide Hasskerl:
**Holunder, Dost
und Gänseblümchen ...**
Vegetarische Rezepte
mit wilden Kräutern und Früchten
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-253-9



Christina Mann:
Kraftsträuße
Wilde Kräuter für
magische Sträuße
individuell • bezaubernd •
heilsam
224 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-354-3

Sigrid Schimetzky:
**Köstlich kochen
mit Ziegenkäse**
Vegetarische Rezepte
aus der Landhausküche
Regionale Vielfalt
erhalten und genießen
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-357-4

Heike Kügler-Anger:
**Vegetarisches aus
der Klosterküche**
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-286-7

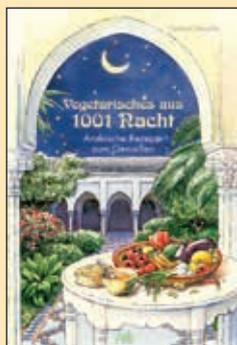
Sigrid Oldendorf-Caspar:
Das Beerenbuch
Gesunde Vielfalt •
Anbau im Garten •
Vollwertige Rezepte
192 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-258-4

Christina Mann und
Friedhelm Strickler:
**Aus dem Reich
der wilden Kräuter**
Heilkunde und Rezepte •
Mythologie und Zauber •
Standort im Garten
240 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-316-1

Cornelia Blume und
Burkhard Steinmetz:
Das Apfelbuch
Apfelschätze erhalten
und genießen
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-359-8

**über 10 000 Exemplare
verkauft**

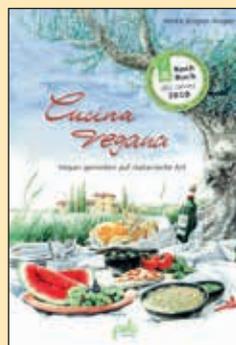
Vegetarisches aus aller Welt



Gertrud Dimachki:
Vegetarisches aus 1001 Nacht
Arabische Rezepte
zum Genießen
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-169-3



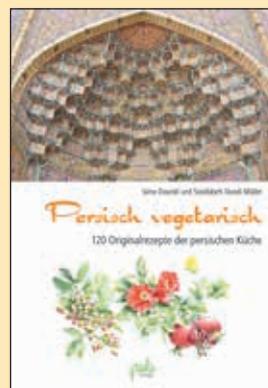
Katrin Eppler:
**Vegetarisch kochen -
türkisch**
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-271-3



Heike Kügler-Anger:
Cucina vegana
Vegan genießen auf
italienische Art
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-247-8



Heike Kügler-Anger:
Französisch vegetarisch
Veggie cuisine à la française
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-374-1



Sima Dourali und
Soodabeh Durali-Müller:
Persisch vegetarisch
120 Originalrezepte der
persischen Küche
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-379-6

Irmela Erckenbrecht:
American Veggie
Vegetarische Streifzüge
durch die USA
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-297-3

Kerstin Lautenbach-Hsu:
**Vegetarisch kochen -
chinesisch**
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-259-1

Petra Skibbe und
Joachim Skibbe:
Toscana vegetariana
Vegetarische Köstlichkeiten
aus der Toskana
200 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-278-2

Angelika Krüger:
**Vegane Köstlichkeiten -
international**
Rezepte aus Afrika, Asien,
Lateinamerika und Europa
200 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-329-1

Nicola Koch und
Ines Teitge-Blaha:
**Vegetarisch kochen -
thailändisch**
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-255-3

Heike Kügler-Anger:
Vegetarisches fürs Fest
Weihnachtliche Rezepte
aus aller Welt
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-396-3

Lena Brorsson Alminger:
Vegetarische Jul
Weihnachtliche Rezepte
aus Schweden
126 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-394-9

Abla Maalouf-Tamer:
**Vegane Köstlichkeiten -
libanesisch**
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-284-3

Unser Logo für umweltfreundliche Buchproduktion

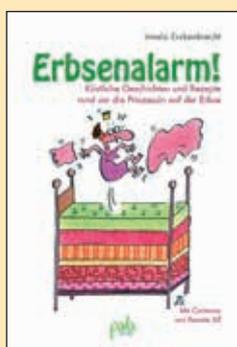
Seit über 25 Jahren drucken wir unsere Bücher weitestgehend auf Recyclingpapier. Das ist gut für die Umwelt und das Klima: Denn 1 Tonne weißes Frischfaserpapier benötigt in der Herstellung 2,2 Tonnen Holz als Rohstoff.

Recyclingpapier kommt dagegen ohne zusätzliche Waldrodung aus und braucht weniger Wasser und weniger Energie: Die Herstellung von Frischfaserpapier schlägt mit der 2,5-fachen Menge Wasser und Energie zu Buche wie die Produktion derselben Menge Recyclingpapier. Unsere Partner-Druckereien ermöglichen uns jederzeit Einblicke in ihre Arbeitsabläufe und ökologischen Standards. Seit Gründung des Verlags lassen wir unsere Bücher ausschließlich in Deutschland drucken und binden. Schon immer eine Selbstverständlichkeit ist es für uns, dass wir unsere Bücher bis auf seltenste Ausnahmen niemals in Plastik einschweißen.

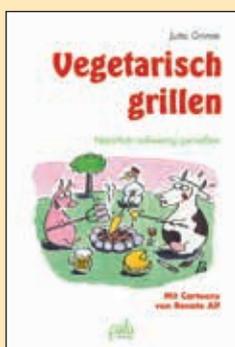


Gedruckt auf
100% Recyclingpapier

Bücher mit Cartoons von Renate Alf



Irmela Erckenbrecht:
Erbsenalarm!
Köstliche Geschichten und Rezepte rund um die Prinzessin auf der Erbse
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-201-0



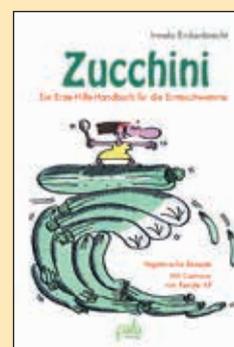
Jutta Grimm:
Vegetarisch grillen
Natürlich vollwertig genießen
Mit Cartoons von Renate Alf
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-301-7
über 80 000 Exemplare verkauft



Klaus Weber:
Das Buch vom guten Pfannkuchen
Vollwertige Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
12,80 €
ISBN: 978-3-89566-349-9

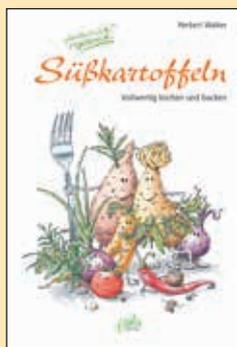
Jutta Grimm:
Vollwert-Naschereien
Süße und pikante Köstlichkeiten
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-241-6

Astrid Poensgen-Heinrich:
Spargelzeit!
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-185-3



Irmela Erckenbrecht:
Zucchini
Ein Erste-Hilfe-Handbuch für die Ernteschwemme
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
160 Seiten, Hardcover
12,80 €
ISBN: 978-3-89566-346-8
über 80 000 Exemplare verkauft

Vollwertküche mit Herbert Walker



Herbert Walker:
Süßkartoffeln
Vollwertig kochen und backen
fantastisch vegetarisch
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-381-9



Herbert Walker:
Schnelle Vollwertküche mit Pfiff
140 Seiten, Hardcover
12,80 €
ISBN: 978-3-89566-167-9
über 9 000 Exemplare verkauft



Herbert Walker:
Vegetarisch kochen mit Pilzen
Steinpilz, Seitling, Shiitake & Co.
vollwertige Rezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-289-8



Herbert Walker:
Vollwertig kochen für mich
Vegetarische Rezepte für eine Person
180 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-272-0
Vollwertig kochen und backen mit Pfiff – ohne tierisches Eiweiß
240 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-146-4

Herbert Walker:
Schwäbisch kochen – vollwertig mit Pfiff
160 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-208-9

Herbert Walker:
Vollwertkuchen mit Pfiff
Köstliche Backrezepte für alle Gelegenheiten
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-217-1

Herbert Walker:
Desserts & mehr
Vollwertige Süßspeisen mit Pfiff
176 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-229-4

Herbert Walker:
Vollwertige Weihnachtsbäckerei mit Pfiff
176 Seiten, Hardcover
9,90 €
ISBN: 978-3-89566-246-1

Gerichte und ihre Geschichte

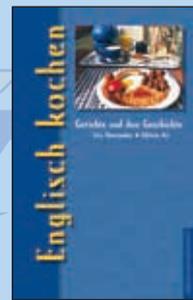
Europa



Frank Winter
Schottisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0081-5
€ 16,90

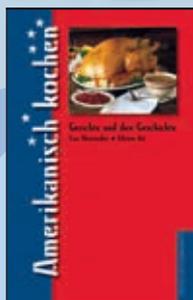


Jürgen Schneider
Irisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-249-4
€ 16,90
2. Auflage

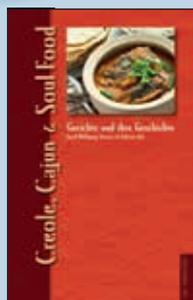


Lisa Shoemaker
Englisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-565-5
€ 16,90
2. Auflage

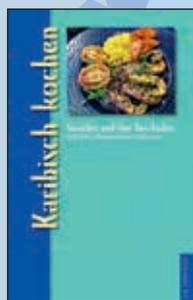
Amerika



Lisa Shoemaker
Amerikanisch kochen
256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-654-6
€ 16,90



Gerd Wolfgang Sievers
Creole, Cajun & Soul Food
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0080-8
€ 16,90
Auch als E-Book erhältlich!



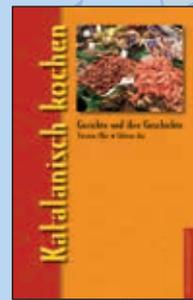
Keller, Schrank, Beese
Karibisch kochen
184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0262-8
€ 16,90
Auch als E-Book erhältlich!



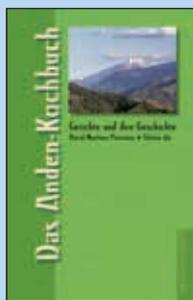
Elisabeth Veit
Kanarisch kochen
216 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-368-2
€ 16,90



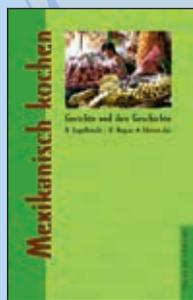
Márca Zoladz
Portugiesisch kochen
168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-212-8
€ 16,90
3. Auflage



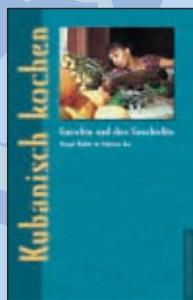
Torsten Eßer
Katalanisch kochen
184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-564-8
€ 16,90



A. Martínez Paternina
Das Anden-Kochbuch
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-484-9
€ 16,90
2. Auflage



B. Engelbrecht /
U. Keyser
Mexikanisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-248-7
€ 16,90
2. Auflage

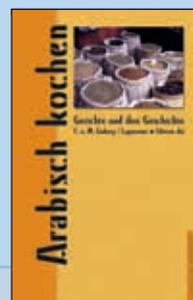


Birgit Kahle
Kubanisch kochen
168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-311-8
€ 16,90
2. Auflage

Afrika / Vorderasien



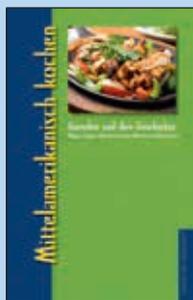
Havva - Eva Seyberth
Ägyptisch kochen
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-792-5
€ 16,90



Lagunaoui/Gohary
Arabisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-214-2
€ 16,90
4. Auflage



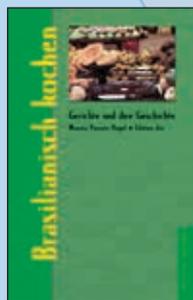
Katrin Richter / Martin Krauß
Israelisch kochen
168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-875-5
€ 16,90



Magrit Liepe /
Héctor Ernesto Mairena
Mittelamerikanisch kochen
184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-874-8
€ 16,90



Martha B. Muti De Malazzo
Argentinisch kochen
komplett in Farbe,
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-729-1
€ 16,90



Moema Parente Augel
Brasilianisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-213-5
€ 16,90
4. Auflage



K. Wubneh-Mogessie
Ostafrikanisch kochen
168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-246-3
€ 16,90
2. Auflage



Cobbinah / Ehling
Westafrikanisch kochen
168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-215-9
€ 16,90
3. Auflage



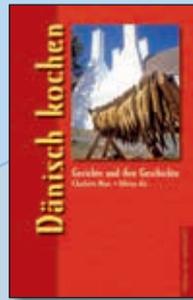
Irina Carl
Armenisch kochen
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0163-8
€ 16,90
Auch als E-Book erhältlich!



Cristina Moles Kaupp
Schweizerisch kochen
208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0019-8
€ 16,90



E. Winkelmann, C. Moser,
A. Marinkovic, M. de
Klepper, G. van de Bunt
Holländisch kochen
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-791-8
€ 16,90



Charlotte Noer
Dänisch kochen
160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-653-9
€ 16,90
2. Auflage



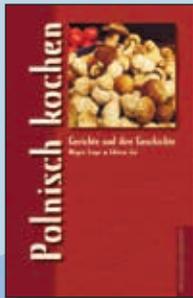
Susanne Schöer /
Alexander Pöche
Norwegisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-728-4
€ 16,90



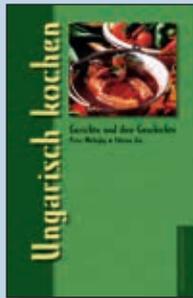
Anne Iburg
Schwedisch kochen
184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-453-5
€ 16,90
2. Auflage



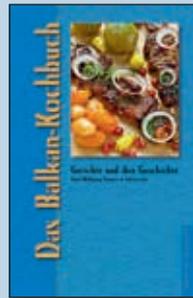
Anne Iburg
Baltisch kochen
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-607-2
€ 16,90



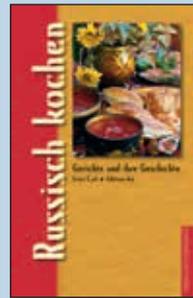
Magrit Liepe
Polnisch kochen
166 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-414-6
€ 16,90
3. Auflage



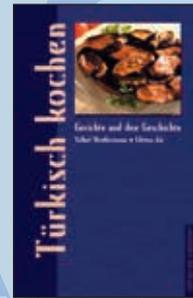
Peter Meleghy
Ungarisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-521-1
€ 16,90



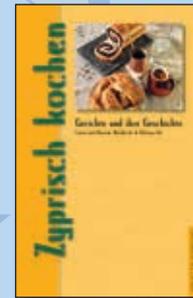
Gerd Wolfgang Sievers
Das Balkan-Kochbuch
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0018-1
€ 16,90



Irina Carl
Russisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-483-2
€ 16,90
2. Auflage



B. Yalkut-Breddermann /
Hanjo Breddermann
Türkisch kochen
232 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-412-2
€ 16,90
2. Auflage



Lenia / Barnim Heiderich
Zyprisch kochen
256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0164-5
€ 16,90
Auch als E-Book erhältlich!

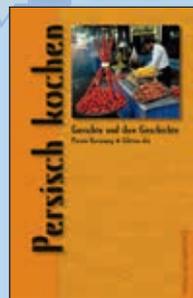
Asien | Ozeanien



Jacob Blume
Mit Lust die Welt verschlingen.
Die sinnliche Küche Afrikas
208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-310-1
€ 16,90



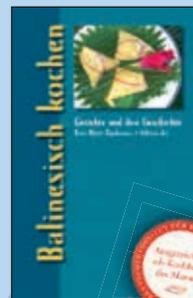
Hamidullah K. Kohgadari
Afghanisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-413-9
€ 16,90
2. Auflage



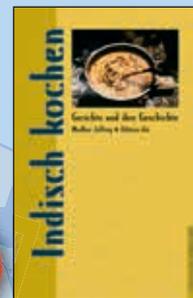
Parvin Vormweg
Persisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-312-5
€ 16,90
3. Auflage



Christine und
Magdi Gohary
Orientalisch kochen
216 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-452-8
€ 16,90



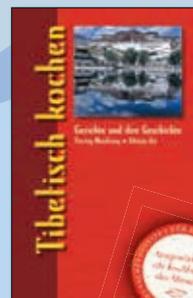
Rose Marie Donhauser
Balinesisch kochen
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-606-5
€ 16,90



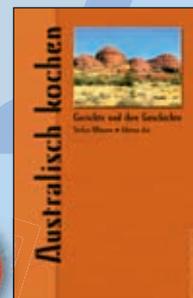
Madhur Jaffrey
Indisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-247-0
€ 16,90
2. Auflage

Eine kulinarische Weltreise

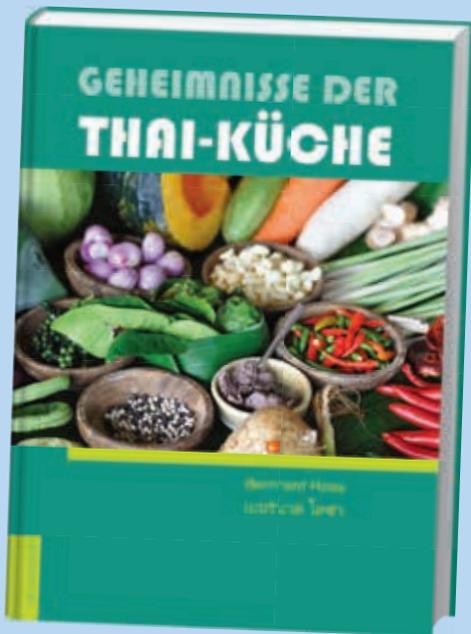
»Das Konzept dieser besonderen Reihe ist es, nicht nur die Gerichte vorzustellen, sondern eben auch deren Geschichte. Eine spannende Angelegenheit, die einen fast vergessen lässt, nebenher noch im eigenen Kochtopf zu rühren...«
(Süddeutsche Zeitung)



Tsering Mendrong
Tibetisch kochen
160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-520-4
€ 16,90



Stefan Ullmann
Australisch kochen
200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-281-4
€ 16,90



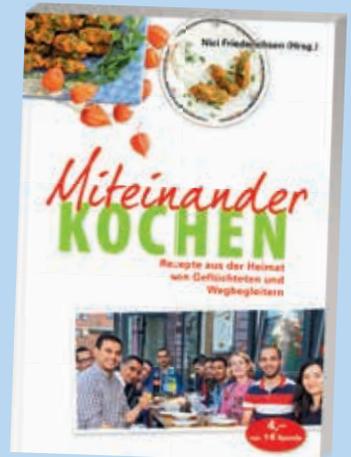
Thailand kulinarisch entdecken

Bernhard Rosa
Geheimnisse der Thai-Küche

256 Seiten, A4, Hardcover
 ISBN 978-3-7307-0338-0
 € 28,00



9 783730 703380



Nici Friederichsen (Hrsg.)
Miteinander kochen
 Rezepte aus der Heimat von
 Geflüchteten und Wegbegleitern
 96 S., Paperback, zahlreiche Fotos
 ISBN 978-3-7307-0296-3
 € 4,00 (inkl. 1,00 € Spende)

*Ein Liebhaberbuch für die Küchenpraxis:
 Thailändisches Essen ist leicht, lecker
 und mit einer enormen Geschmacks-
 vielfalt. Original-Rezepte, jede Menge
 Infos zu Zutaten und Praxistipps bietet
 dieses reich bebilderte Buch.*



Stefanie Oestreich
Das Sturm der Liebe-Kochbuch
 160 S., Hardcover
 zahlreiche Farbfotos
 ISBN 978-3-89533-744-4
 € 19,90
3. Auflage

Bücher zum Genießen



Jonas Fansa
**Dem Geschmack
 auf der Spur**
 Eine Gewürzweltreise
 192 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-89533-605-8
 € 16,90



Gernot Katzer / Jonas Fansa
picantissimo
Das Gewürzhandbuch
 360 Seiten, Hardcover
 Mit 240 farbigen Abbildungen
 ISBN 978-3-89533-572-3
 € 24,90
2., überarbeitete Auflage



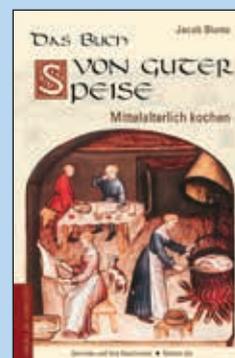
Jacob Blume
**Von Donnerbalken
 und innerer Einkehr**
 Eine Klo-Kulturgeschichte
 240 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-89533-367-5
 € 16,90



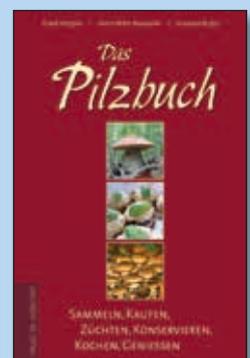
Johann Gottfried Hahn
Die Hausbierbrauerei
 Reprint von 1804
 288 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-89533-434-4
 € 14,90
2. Auflage



Jacob Blume
**Bier. Was die Welt im
 Innersten zusammenhält**
 240 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-89533-278-4
 € 8,99
2. Auflage



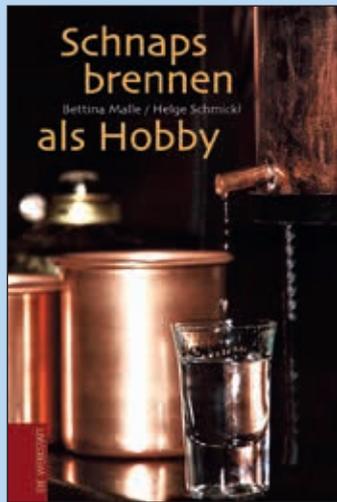
Jacob Blume
Das Buch von guter Speise
 Mittelalterlich kochen
 232 Seiten, Hardcover,
 mit 166 Rezepten
 ISBN 978-3-89533-451-1
 € 16,90
2. Auflage



Heppes / Rousselle / Rupp
Das Pilzbuch
 Sammeln, Kaufen, Züchten,
 Konservieren, Kochen,
 Genießen
 224 Seiten, Hardcover
 durchgehend farbig,
 zahlreiche Abbildungen
 ISBN 978-3-89533-551-8
 € 16,90

Unsere Dauerbrenner

Bettina Malle /
Helge Schmickl
Schnapsbrennen als Hobby
176 Seiten, Hardcover
durchgehend farbig,
zahlreiche Abbildungen
ISBN 978-3-89533-411-5
€ 16,90



15. Auflage 2020



9 783895 334115



Bettina Malle /
Helge Schmickl
**Ätherische Öle selbst
herstellen**
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-89533-552-5
€ 16,90

6. Auflage,
erweitert und
aktualisiert 2017



9 783895 335525

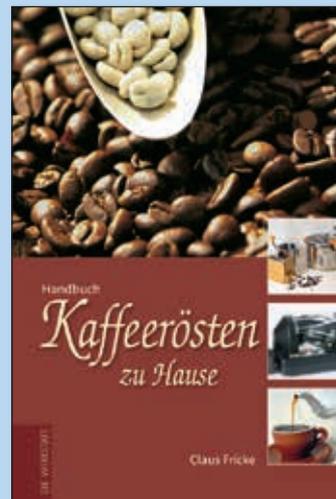
Klaus Kling
Bier selbst gebraut
240 Seiten, Hardcover
durchgehend farbig,
zahlreiche Abbildungen
ISBN 978-3-89533-550-1
€ 16,90



5. Auflage,
erweitert und
aktualisiert 2017



9 783895 335501



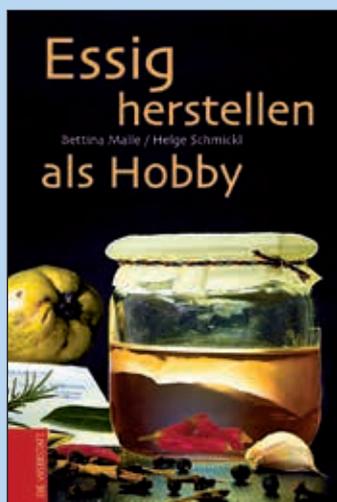
Claus Fricke
Kaffeerösten zu Hause
224 Seiten, Hardcover
mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
ISBN 978-3-89533-563-1
€ 16,90

3. Auflage,
erweitert und
aktualisiert 2017



9 783895 335631

Bettina Malle /
Helge Schmickl
Essig herstellen als Hobby
208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7307-0229-1
€ 16,90



3. Auflage 2020



9 783730 702291

Postfach 11 11 22
64226 Darmstadt

Hausanschrift:
Rheinstraße 35, 64283 Darmstadt
Tel. 061 51/ 230 28, Fax 29 27 13
www.pala-verlag.de
E-Mail: info@pala-verlag.de

Mitglieder der
WERKSTATT
VERTRIEBSGRUPPE
• gemeinsames Vertreterteam
• gebündelte Auslieferung
• zentrale Betreuung

DIE WERKSTATT

Lotzestraße 22 a, 37083 Göttingen
Tel. 05 51/ 270 755-0
www.werkstatt-produktion.de
E-Mail: info@werkstatt-produktion.de

Mitglieder der
WERKSTATT
VERTRIEBSGRUPPE
• gemeinsames Vertreterteam
• gebündelte Auslieferung
• zentrale Betreuung

Auslieferungen

Deutschland und Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstraße 43, 26180 Rastede
Tel. 044 02/ 926 30, Fax 92 63 50
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG + Barsortiment
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044/ 762 42 00, Fax 762 42 10
E-Mail: avainfo@ava.ch

Lieferwege in der Bundesrepublik:

KNV, BOOXpress, Hera, Umbreit
Post, Paketdienst

VertreterInnen

Berlin / Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas, Verlagsvertretungen
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee
Tel. 01 75/ 233 67 96, Fax 03 22 23 / 72 89 18,
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen

Verlagsvertretung Jörg Baldauf
An der Pockau 16, 09509 Pockau
Tel. 03 73 67/ 77 30 60, Fax 77 30 61
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

Niedersachsen / Schleswig-Holstein / Hamburg / Bremen

Günther Pölking-Henkel
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen
Tel. 04 21/ 417 08 19, Fax 417 08 04
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Jürgen Foltz
Wacholderweg 14, 53127 Bonn
Tel. 02 28/ 928 76 55, Fax 928 76 56
E-Mail: juerfo@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland / Luxemburg

Thomas Bredereck, Verlagsvertretungen
Altlußheimer Straße 36, 68809 Neußheim
Tel. 062 05/ 20 44 31, Fax 20 44 32
E-Mail: info@verlagsvertretung-bredereck.de

Baden-Württemberg

Michael Jacob
Lettenacker 7, 72160 Horb
Tel. 074 82/ 911 56, Fax 911 57
E-Mail: verlagsvertretung@michael-jacob.com

Bayern

Bernhard Daumüller
Eichendorffstraße 51, 88450 Berkheim
Tel. 083 95/ 72 25, Fax 75 44
E-Mail: bdaumueller@t-online.de

Österreich

Verlagsagentur E. Neuhold OG
Erich Neuhold & Wilhelm Platzer
An der Kanzel 52, 8046 Graz
Tel. 06 64/ 916 53 92, Fax 08 10/ 95 54/ 46 48 86
E-Mail: buero@va-neuhold.at

Schweiz

Petra Troxler
AVA Verlagsauslieferung AG, Marketing und Verlagsvertretungen
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044/ 762 42 05, 079/ 411 65 29
E-Mail: p.troxler@ava.ch

* Preisänderungen vorbehalten